

全国各地でミャンマー人材が活躍中！

近年、海外人材の活躍の場が広がっている中、ミャンマー出身の人材が目立っているのはご存じでしょうか？
当社でもミャンマーからの仲間が着実に増え、さまざまな職場で力を発揮しています。
文化や言葉の違いというハードルを越え、日本という異国の地で前向きに挑戦し続ける姿は、多くの学びと刺激を与えてくれます。
本号では、そんなミャンマー人材の魅力や、彼らを取り巻く雇用の輪の広がりについてご紹介します。
国境を越えて共に働く仲間たちの姿を、ぜひ身近に感じていただければ幸いです。



CASE① I社様

埼玉県 製造業



導入のきっかけ

地元での日本人応募が年々減少し、欠員が慢性化していました。求人媒体や条件を見直しても改善せず、人手不足への不安が大きくなっていました。その中で、取引先や同業他社が評価するミャンマー人材に関心を持ち、長期的に働ける人材確保のため受け入れを決断しました。



ミャンマー人材に対する評価

仕事への責任感が強く、出勤態度も安定しています。体調不良や遅刻・欠勤の連絡も事前に行うなど、社会人としての基本が身についている印象です。
現在は単純作業を任せていますが、丁寧に指示を忠実に守ろうとし、分からない点も必ず確認してくれるため、ミスが少なく品質面でも安心して任せられています。

受け入れ後の変化

今回の受け入れは、教育体制や業務手順を見直すきっかけになりました。口頭説明が中心だった作業指示を、写真や図を用いたマニュアルにまとめ、日本人スタッフにも分かりやすい「見える化」が進みました。その結果、教え方が標準化され、指摘ややり直しが減少し、作業効率や製品の品質も向上しました。既存社員も「どう伝えれば伝わるか」を意識するようになりました。

今後ミャンマー人材と一緒に挑戦したいこと

本人たちはスキルアップ意欲が高く、日本語の勉強も続けているため、将来的にはリーダー的な役割も担ってもらえるよう段階的に育成していきたいです。今後ミャンマー人スタッフが増えた際には、母国語を活かしたミャンマー語版マニュアルの作成や、先輩としての指導役もお願いし、安心して働き続けられる環境づくりを一緒に進めていきたいと考えています。



CASE② F社様

三重県 製造業



導入のきっかけ

昨年夏ごろから人手不足が続いており、募集を出してもなかなか集まらず、このままでは現場が回らないと焦っていました。そんなときにサンキョウさんからミャンマー人材の話を知りました。「とにかく真面目でよく頑張ってくれる」という言葉が印象に残り、思い切って導入を決めました。



ミャンマー人材に対する評価

皆さんに共通して感じるのは、仕事に対する誠実さです。どんな天気の日も時間通りに出勤してくれる、そんな当たり前のことが現場の安心感につながっています。
最初はシンプルな加工作業からお願いしましたが、一つひとつ丁寧に、こちらの想像以上の早さで現場にもなじんでくれました。

受け入れ後の変化

受入れにあたり、言葉の壁をどう乗り越えるかが最初の課題でした。そこで写真を多く使った作業マニュアルを整備しました。「こうするのが正解」という手本を目で見てわかる形にしたことで、指摘回数がぐっと減り、作業のムラも少しずつ減少してきました。そして既存スタッフもそのマニュアルを活用するようになり、工場全体の仕組みが整ってきたと思っています。

今後ミャンマー人材と一緒に挑戦したいこと

今後一緒に頑張っていく中で、より高度な工程にも挑戦してもらいたいと思っています。長く働いてくれるほど、彼らの経験と技術は工場の大きな財産になると思います。また、新しい仲間が増えたときにスムーズにスタートできるよう、ミャンマー語版のマニュアル作りにも協力してもらえたら嬉しいです。母国語でしっかり学べる環境を、一緒に作っていかれたらと思っています。

お気軽にご相談ください！

弊社は人道的支援を軸とした就労・定着サポート
ならびにミャンマー人材の派遣をおこなっております！

労働者目線の貴重な意見
弊社スタッフによる
インタビューは裏面へ！



弊社でも活躍中！スタッフインタビュー



よろしく
願います！



エリン・チョウ
さん

弊社へ入社したきっかけ

インターンシップに参加した際、いまの上司にあたる方と出会い、サンキョウテクノスタッフのお話を伺いました。国籍を問わず一人ひとりに合った仕事を紹介し、良い機会を提供する点や、困っている人に手を差し伸べる姿勢に深く共感しました。

もともと人と関わることが好きで、誰かの役に立ちたいと考えており、新しいことにも積極的に挑戦したいと思っていたため、入社を決めました。

うれしかったこと・仕事のモチベーション

未経験からのスタートだったため、覚えることもたくさんありましたが、できるが増える達成感や、わたし自身の経験値が積みあがっていくと感じる瞬間が嬉しかったです。また、覚えたことを実務で活かし、ミャンマーの人たちの役に立てることにやりがいを感じています。

そして、歴史あるサンキョウテクノスタッフがミャンマーの人々に注目し、支援してくれていることが何より嬉しく思います。

これからの目標

数年の日本暮らしを経て、日本人の文化や考え方を理解できるようになりました。この経験を生かし、労働者として来日するミャンマーの人たちが、日本を理解するための橋渡し役になりたいと考えています。

言葉や文化、考え方のサポートだけでなく、長く日本に滞在するために欠かせない、ビザ変更といった制度面でもしっかりフォローし、これからもより良い機会を提供できるよう努めます。

自転車との付き合い方、大丈夫？ 道路交通法が改正されます！

4月1日施行

自転車の違反行為に青切符導入

自転車が交通違反をした際の指導取締り内容が変わります。軽微な違反は「指導警告」が行われ、悪質・危険な行為に対しては『青切符』または『赤切符』が付与されます。



- Level.1**
指導警告
- ✓ 軽微な違反が対象
 - ✓ 過料・刑罰はなし

警告を無視する...

- NEW!** **Level.2**
青切符の交付
- ✓ 警告の無視or比較的軽微な違反が対象
 - ✓ 反則金が発生！
 - ✓ 『前科』がつかない

- 納付を無視する...** **Level.3**
赤切符の交付
- ✓ 反則金納付を無視or重度の違反が対象
 - ✓ 罰金が発生！
 - ✓ 『前科』です！！

基本的な交通ルール

- 車道が原則、左側を通行/歩道は例外、歩行者を優先
- 飲酒運転は禁止
- 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- 夜間はライトを点灯する
- ヘルメットを着用する



警察庁より
罰則行為と
罰則金一覧



5月23日までに施行予定

自転車を追い越し時の新ルール導入

車で自転車を追い越し際に、十分な間隔を確保する、もしくは減速をする必要があります。また自転車も、可能な限り左側に寄って通行することが求められます。

速度目安:30km/h以下
間隔目安:1.0~1.5m

自治体ごとに明確な
ガイドラインが定められている
場合があります！

9月1日施行

生活道路の法定速度引き下げ

最高速度標識が無い住宅街や通学路などで、自動的に30km/hが上限値となります。

JAFより

道路交通法
改正まとめ



常に安全運転を心がけて

自転車は事故に巻き込みやすく、同時に巻き込まれやすい乗り物です。法律という最低ラインを守り、「周囲の安全に気を配る」乗り方を意識するだけでも、事故の多くは防ぐことができます。

花粉に負けない身体づくり

● 腸を整えることがポイント

食べ物の消化・吸収を行う腸では、ウイルスや病原菌を排除するため、『腸管免疫』という優れた免疫機能を備えています。体内の免疫細胞の6~7割が腸に集中しているともいわれています。

腸内環境を整えることで、腸管免疫を正常化させ、花粉が体内に入りにくくさせることが期待できます。

花粉症対策というマスクや薬が思い浮かびますが、毎日の食事も体質づくりの大事な要素です。健康的な食生活を長期的に継続することで、身体の免疫機能を向上させ、症状を緩和させる効果が期待できます。

取り入れると良い食品例



大正製薬より <https://brand.taisho.co.jp/allerlab/kafun/030/>
論文「生活習慣による花粉症重症度の改善が腸内細菌叢の構成に左右されることを検証」<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000038.000015042.html>

株式会社サンキョウテクノスタッフ

愛知県豊橋市西幸町幸22-2 三協ビル本館
TEL 0532-46-7017 FAX 0532-38-5065

