

## 皆様はもう行かれたか？

平素は格別の御厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

待ちに待った大阪万博が開催されました！今回は、日本で開催された中でも過去最多となる150か国以上が参加予定で、最先端の技術や持続可能な社会づくりのアイデアが数多く紹介される予定です。修学旅行先として採用する学校も増えており、次世代の学びの場としても期待が高まっています。私たちにとっても、新しい視点や気づきを得る良いきっかけになるのではないのでしょうか。

サンキョウ  
テクノスタッフ  
公式キャラクター  
「もあちゃん」

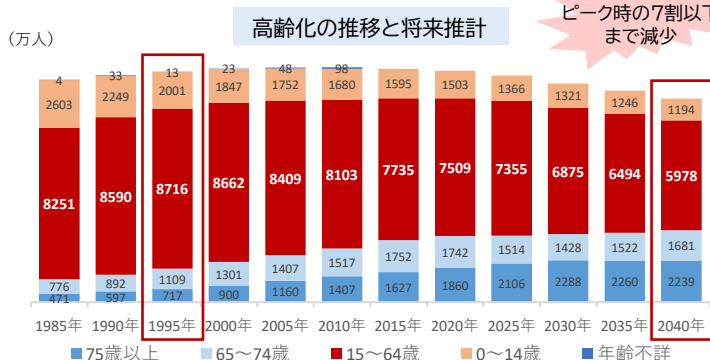


## 未来の日本を動かす労働力とは

### 更に加速する労働力不足

国内の生産年齢人口※は1995年をピークに減少傾向にあり、2040年には総人口の55%を下回る見込みです。人的資源の不足や生産性低下が懸念される中、日本人採用の難化を見据えた今後の対策が求められています。

※生産活動の中心を支える、15～64歳までの層



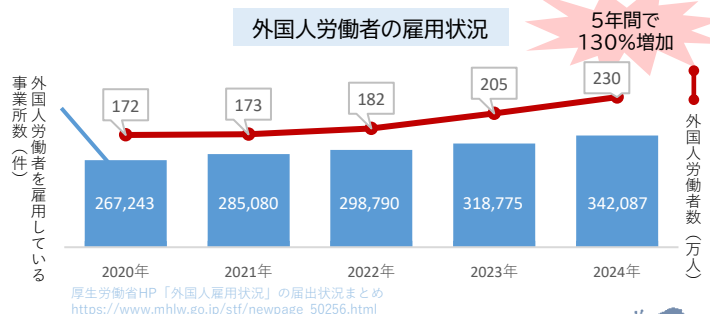
少子高齢化による労働力不足は世界的な問題…

既に海外では**人材獲得競争**が始まっており、国内人材についてもより良い待遇を求め、海外へ就職・転職をするケースが見受けられます



### 増加する外国人労働者

外国人労働者の活用は、労働力不足解消の有力な選択肢の一つです。外国人雇用は国内でも広がりを見せており、限られた国内人材に頼るだけでなく、多様な人材の活用が今後ますます重要になります。



雇用に乗り出す**事業所数も年々増加中**

さらに労働者の**約半数は正社員**として雇われています



### 現場を支える戦力としての期待

外国人労働者の受け入れは多様な視点をもたらし、業務の改善や活性化につながる事例も増えています。人手不足が深刻化する中、企業にとっては欠かさない戦力となりつつあります。

在留資格によって就労可能な業務は異なりますが、工夫次第では**多様な場面での活躍が見込めます**



#### 労働力の増強

まとまった人数、若年層の確保

高度人材の受け入れ易化

#### 労働環境の改善

教育・評価制度の整備

休暇取得時の自由度アップ

#### 職場の多様化

母集団形成の土台

海外現地企業との取引数増加

一方で文化や言語の違いなど、**様々なトラブル**が発生しやすいのも事実…



### 雇用する際の懸念点

#### 就労ビザの確認

- 就労ビザにまつわる知識
- 在留資格申請のフォロー

#### フォロー体制の構築

- 社内ルール、業務マニュアルの多言語対応
- 日本人スタッフへの事前教育

#### 文化・言語の違いに対する取り組み

- 翻訳機などツールの利用
- 礼節・マナー講習の利用
- 日常生活のフォロー

外国籍スタッフの雇用に携わって60年  
様々な問題・不安について相談を承っております。

**お気軽にお問い合わせください！**

## 五月病とは？

新入社員や部署異動など、**環境変化によるストレス**が原因で心身に不調を来した状態を指します。  
正式な病名ではなく、『適応障害』『うつ病』などと診断されることが多いです。

### なりやすい人の 特徴

- ・内向的な性格
- ・責任感が強い
- ・仕事に対し意欲的

## ストレスが生じるイベント例

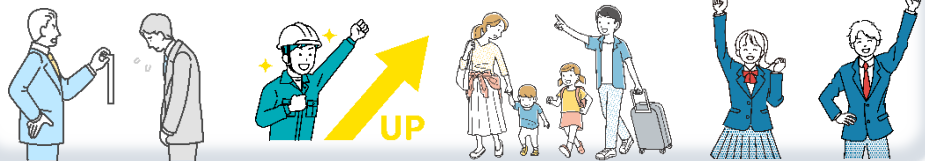
ライフイベント法とストレス度測定より抜粋

- ✓ 仕事上のミス
- ✓ 上司とのトラブル

- ✓ 自身の昇進・昇格
- ✓ 人事異動

- ✓ 子供の進学
- ✓ 長期休暇

など…



## ストレスへの対処方法

### 個人ができること

#### ストレスを 把握する

- 不安や不満を書き出す
- 悩みを言葉に出す

#### ストレスを 対処する

- 好きなものを食べる
- 適度に運動をする、日光を浴びる
- 質の良い睡眠をとる
- 思い切り叫ぶ、歌う
- 医療機関にかかる



など

### 企業ができること

#### ケアしやすい 環境づくり

- 日頃からコミュニケーションを取る
- 専用の窓口を設ける
- 休暇制度を整える

#### 早期発見 早期対応

- 精神疾患について研修を実施する
- 不調に関するチェックリストを作る
- 経過観察などのフォローを入れる



など

### 心のガス抜きは 健康への第一歩

5月は心の不調が出やすい時期ですが、実は時期に限らず、誰にでも起こりうるものです。  
無理を重ねると脳の働きに影響し、うつ病などにつながってしまうことも。  
ストレスを感じたときは我慢せず、自分に合った方法でリフレッシュすることが大切です。

## サンキョウテクノスタッフからお知らせ

### 大健闘！汗と涙(?)のTHREE GONG

※ THREE GONGとは9回表ノーアウト1・3塁から始まる新感覚の野球大会です

4月19日(土)神奈川県横浜公園野球場にて、新感覚野球イベント『THREE GONG (スリーゴン) .1』が開催されました！

まずは前哨戦とも言うべきYouTubeにUpされた紹介動画への応援コメント数を競う企画で、見事ダイヤモンドエール賞をいただき幸先の良いスタートとなりました。

当日は「17LIVE (イチナナライブ)」で試合の様子が生配信され、始球式にはモノマネ芸人のニッチローさんが登場。試合は「ジャイキリ」チームに3-4で惜しくも敗れ、初戦敗退という結果に…。くじ引きによる敗者復活戦でも勝ち進めず、私たちの挑戦はあっけなく終わりましたが、とても意義のある、清々しい一日となりました。

『一笑』もらえれば良い…と大会に参加しましたが、やはり負けは悔しく、次回参加の機会があるならば勝ちにこだわり1勝を手に入れたと思います！

ニックネーム&マスク監督の登場&ノベルティ配布を通じて、スタッフの皆さん、応援の皆さん、選手の方々に、17LIVE (イチナナライブ) をご覧の皆さんに楽しんでいただき、サンキョウの名前も知っていただく良い機会となりました。

「真剣に笑われよう！まずは1勝(1笑/1試合(一試合ひと笑))」というスローガンの通り、『一笑』が提供でき、の最低限の仕事はできた！と自負しております(笑)



THREE GONG  
公式YouTube

弊社チーム  
紹介動画



≫ ≫ THREE GONG公式YouTubeにて試合内容が随時更新中！ ≫ ≫

## 株式会社サンキョウテクノスタッフ

愛知県豊橋市西幸町幸22-2 三協ビル本館  
TEL 0532-46-7017 FAX 0532-38-5065

安心を提供する企業へ

